



К 100-летию ПРИСУЖДЕНИЯ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ ПО ФИЗИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЕ ТЕОДОРУ КОХЕРУ

Швейцарский хирург Эмиль Теодор Кохер (Emil Theodor Kocher) родился 25 августа 1841 года в Берне. Его отец, Иаков Александр Кохер, главный инженер, научил сына много и упорно работать. Влияние матери, Марии Кохер, а позднее любящей жены, позволило ему пройти непрерывный путь от средней школы до Бернского университета, который Теодор Кохер закончил с отличием в 1865 году.

Благодаря хорошему финансовому состоянию семьи Кохер мог практиковаться у известных европейских хирургов. В течение пяти лет он обучался хирургии в Вене, Париже, Берлине, Лондоне. Его учителями были Demme, Lücke, Billroth, и Langenbeck. По рекомендации последних двух Кохер последовал за Lücke, как обычный профессор хирургии и директор университетской хирургической клиники в Берне в 1872 году, и оставался на этой должности, несмотря на несколько приглашений в иностранные университеты.

Среди важных работ Кохера: исследования по острому остеомиелиту (1878г.), теория ущемленной грыжи (экспериментальное и клиническое исследование, 1877г.). Другие работы были посвящены радикальному лечению рака и хирургическому лечению заболевания желудка (1909г.). При холедохо-дуоденостомии он первый ввел процедуру удаления камней из дистального отдела общего желчного протока. Мобилизация двенадцатиперстной кишки по Кохеру значительно упрощала и ускоряла хирургическое вмешательство на этом сложном с хирургических позиций органе. С доктором Matti он написал руководство «Hundert Operationen an den Gallenwegen» (Сто операций на желчных путях): это улучшенные ранее хирургические вмешательства при желчнокаменной болезни и упрощения в форме «идеальной холецистотомии». Другие большие работы посвящены кишечной непроходимости, болезням мужских половых органов, повреждениям позвоночного столба. В работах «Zur Kenntnis der traumatischen Epilepsie» (О наших знаниях о травматических эпилепсиях) и «Über einige Bedingungen zur Operativen Heilung der Epilepsie» (о некоторых условиях при хирургическом лечении эпилепсий) опубликованы исследования при повреждении и сотрясении головного мозга, а также о необходимых условиях при трепанации черепа. Кохер также разработал новую методику оперативного вмешательства при варусной деформации стопы и опубликовал иллюстрированное руководство при некрозе шейки бедра и деформации тазобедренного сустава.

Книга Теодора Кохера «Chirurgische Operationslehre» (Учение о хирургических операциях) выдержала шесть изданий, была переведена на многие языки и стала общепринятым пособием по хирургии в США и Европе. В ней описано много оперативных вмешательств, главным образом по брюшной хирургии и хирургии суставов.

Огромная заслуга Теодора Кохера состоит в изучении функции щитовидной железы и разработке методов хирургического лечения ее заболеваний. Книга Кохера «Erkrankungen der Schilddrüse» (Болезни щитовидной железы), в которой обсуждались современные (на тот период) аспекты физиологии, патологии и хирургического лечения щитовидной железы, первоначально, вызвала большие противоречия в медицинской среде. В то время считалось, что щитовидная железа не выполняет какой-либо важной биологической функции в организме, и оперативные вмешательства при зобе сводились к практически полному ее удалению. Кохер впервые отметил, что у таких больных, особенно оперированных в детском возрасте, развивается состояние сходное с кретинизмом. «Как правило, — писал Кохер — больные начинают жаловаться на утомляемость, слабость и сонливость, замедление мышления и речи, двигательную заторможенность, отечность лица, рук и ног... Если мы хотим как-то обозначить такое состояние, то мы не можем не признать его близость к кретинизму». В дальнейшем он обнаружил, что если у больных, оперированных по поводу зоба, щитовидная железа удалялась не полностью, то гипотиреоз не развивался или его проявления были незначительными. Кроме того, в своих исследованиях Кохер указал на необходимость сохранять околощитовидные железы, а также бережно относиться к нервам, иннервирующим голосовые связки. За свою многолетнюю хирургическую практику Теодор Кохер выполнил более 5 тысяч тиреоидэктомий и стал ведущим европейским специалистом по хирургии щитовидной железы. Также, параллельно, он проводил исследования биохимических изменений при тиреотоксикозе и гипотиреозе, не имеющие непосредственного отношения к хирургической практике.

Кохер был почетным членом многих академий и медицинских сообществ мира, таких как Королевского Хирургического Колледжа Эдинбургского Университета; Королевского Научного Общества в Упсале; Американского Хирургического Общества Нью-Йоркской Медицинской Академии и Колледжа Врачей Филадельфии; Имперской Военной Медицинской Академии в Санкт-Петербурге и др. В 1902г. он был избран президентом Немецкого Хирургического Общества в Берлине, а три года спустя — президентом Международного хирургического конгресса в Брюсселе.

В 1909 году Теодор Кохер награжден Нобелевской премией по физиологии и медицине «за работы в области физиологии, патологии и хирургии щитовидной железы». Три года спустя он пожертвовал своему Университету сумму в 200 000 швейцарских франков для Исследовательского Института по биологии.

Кохер был женат на Марии Уитчи. У них было три сына, старший из которых, Альберт, стал доцентом хирургии и помогал отцу в работе. Теодор Кохер умер 27 июля 1917 года.